

HIJS DIE VLAG!

Op 12 mei zijn alle verpleegkundigen een beetje jarig. Zoals elk jaar staan ze tijdens de Dag van de Verpleging in het zonnetje. Een goede zaak of is het tijd voor verandering?

Wat wordt het dit jaar: een inspirerende workshop, een gebakje bij de koffie of gewoon een dag als alle andere? Nog even en het is weer 12 mei: de *Dag van de Verpleging*. Op de geboortedatum van Florence Nightingale (zie kader) is er over de hele wereld extra aandacht voor de bijdrage van verpleegkundigen aan de gezondheidszorg. De dag staat in het teken van verbetering van de kwaliteit van zorg en versterking van de beroepstrots. “Goed dat deze dag er is”, zegt Nannie Wieg-

man, directeur van het Florence Nightingale Instituut. “Het is een mooie traditie, waarmee we laten zien dat we trots zijn op onze historie. Het is belangrijk dat verpleegkundigen de geschiedenis ervan kennen. En natuurlijk is deze dag een eerbetoon aan Florence Nightingale, de voorvechtster van alles waar de verpleging nog steeds op gestoeld is.”

Ook V&VN-directeur Sonja Kersten vindt dat dit feest gevierd moet worden. “Het is goed om op deze dag de beroepsgroep, de motor in de zorg, in het zonnetje te zetten. Om stil te staan bij al het goede wat deze beroepsgroep elke dag weer voor ons doet.”

Hoe kun je die dag invullen? Dat kan op vele manieren, zegt Sonja Kersten. “Veel zorginstellingen organiseren dan workshops, symposia en bijeenkomsten. Via een inhoudelijk programma kun je op een prikkelende manier stilstaan bij wat je doet. Door goede voorbeelden uit te wisselen bijvoorbeeld, door samen gesprekstechnieken te oefenen of door met z’n allen te kijken naar de ontwikkelingen van het vak tot vandaag – en een beetje verder – want de zorg staat niet stil. Zo kan de werkgever er uiteindelijk ook nog zijn voordeel mee doen.”

delijk programma kun je op een prikkelende manier stilstaan bij wat je doet. Door goede voorbeelden uit te wisselen bijvoorbeeld, door samen gesprekstechnieken te oefenen of door met z’n allen te kijken naar de ontwikkelingen van het vak tot vandaag – en een beetje verder – want de zorg staat niet stil. Zo kan de werkgever er uiteindelijk ook nog zijn voordeel mee doen.”

Invulling

Alleen een gebakje bij de koffie serveren met daarop ‘12 mei: *Dag van de Verpleging*’ vindt Nannie Wiegman niet genoeg. “De dag draait om de verpleegkundigen, niet om de patiënten. Het is belangrijk dat de dag een professionele invulling krijgt. Een beetje ceremonie vind ik mooi: het samen hijsen van de vlag



Herken jij de verpleegkundigen op deze foto van de *Dag van de Verpleging*? Stuur een e-mail naar redactie@venvn.nl.

“Het is goed om de motor van de zorg in het zonnetje te zetten”

Sonja Kersten

van de *Dag van de Verpleging* hoort erbij. Maar aan het einde van de dag moet de verpleegkundige kunnen zeggen: ‘Ik ben trots dat ik verpleegkundige ben’.

Slingers

Niet bij alle zorgorganisaties wordt iets georganiseerd op de *Dag van de Verpleging*. “Jammer dat verpleegkundigen op die dag soms zelf de slingers moeten ophangen”, zegt V&VN-directeur Sonja Kersten. “Ik vind het belangrijk dat werkgevers die verantwoordelijkheid nemen. Even reflecteren kan zeker geen kwaad voor verpleegkundigen die altijd aan het rennen en vliegen zijn.”

Is er geen VAR die iets organiseert? Dan kun je als verpleegkundige zelf in actie komen, zegt Nannie Wiegman. “Kom op tijd bij elkaar en stel de vraag: hoe gaan we ons positioneren op 12 mei? Vraag bijvoorbeeld via de verpleegkundig bestuurder, als die er is, naar budget om iets te organiseren. Of vraag het zelf. De

inhoud van de dag kunnen verpleegkundigen zelf neerzetten, zo professioneel zijn ze wel.”

Dag of week?

De *Dag van de Verpleging* houden zoals deze is, ‘m afschaffen of er een *Week van de Verpleging* van maken: wat vindt de beroepsgroep zelf? Dat vroeg V&VN haar leden vorig jaar in een peiling. Van de respondenten vond 51 procent één dag genoeg. 32 procent gaf aan liever een *Week van de Verpleging* te zien. Schaf de *Dag van de Verpleging* maar af, vond slechts 17 procent. Aan afschaffen wil Nannie Wiegman niet denken. “Zonde om ermee te stoppen, dan zijn we de internationale link ook kwijt.” Een *Week van de Verpleging* ziet ze ook wel zitten. “Je zou dan voor elke dag een andere doelgroep binnen de verpleging kunnen kiezen, zoals ze in Amerika doen: studentendag, docentendag, de *nurse practioners* enzovoorts. Een beetje sturing is daarbij wel nodig, lijkt mij. In de Verenigde Staten doet de American



Sinds 1965

De *Dag van de Verpleging* is in 1965 ingesteld door de International Council of Nurses, waar Nederland ook lid van is. De beroepsvereniging de Federatie (de V&VN avant la lettre) had er drie, nog altijd actuele redenen voor:

1. Verpleegkundigen werven, want er was een verpleegkundigentekort.
2. Het benadrukken van de beroepstrots, als motivatie voor de verpleegkundigen om in het vak te blijven.
3. De samenleving laten zien welke belangrijke rol verpleegkundigen hebben.

Nurses Association (ANA) dat. Misschien kunnen V&VN en het Florence Nightingale Instituut daarin samenwerken.”

Een week lijkt Sonja Kersten wat lang: “Ik denk dat een dag sterker is. Als je er een week van maakt, gaan veel verpleegkundigen zich er ongemakkelijk onder voelen. Ze vinden dat het draait om de zorg en niet om hen. Het is een beroepsgroep die bescheiden is, die het normaal vindt om te zorgen. Eén dag in de schijnwerpers staan is mooi genoeg.”

Het land in

Op de komende *Dag van de Verpleging* gaan het verenigingsbestuur, de Ledenraad en medewerkers van V&VN het land in. Ze bezoeken ggz-instellingen, ziekenhuizen, verpleeghuizen en thuiszorgorganisaties om te ervaren wat er op de werkvloer leeft en speelt. Sonja Kersten: “Het is voor mij belangrijk om dicht bij de leden te staan, om hun werk mee te beleven. Bij de ene instelling doen we mee met het programma dat voor deze dag is gemaakt, bij de andere lopen we mee in de praktijk. Allebei prima, als er maar aandacht is voor al het goede wat er gebeurt en wat misschien nog een beetje beter kan.”



The lady with the lamp

Aandacht, toewijding, hygiëne, eten, drinken en een schoon bed: dat waren volgens Florence Nightingale (12 mei 1820-13 augustus 1910) de basisvoorwaarden voor excellente verpleging. En nog steeds inspireert ze er verpleegkundigen en verzorgenden mee. Ze werd vooral bekend door haar inzet voor de gewonden tijdens de Krimoorlog in 1856, wat haar de bijnaam *The lady with the lamp* opleverde. Maar ook achter de schermen was ze heel actief: ze verzamelde een enorme hoeveelheid gegevens over sterfte, ziekte en leefbaarheid in de ziekenhuizen. Die zette ze om in grafieken en statistieken om iets te kunnen doen aan onhygiënische omstandigheden.

Meer informatie op de site van het Florence Nightingale Instituut: www.fni.nl.